

# RETOUR AU SKI SÉCURITAIRE POUR LES ENTRAÎNEURS

## 10 façons de protéger vos skieurs:

- Envoyez un courriel de bienvenue aux parents pour expliquer les nouveaux protocoles
- Rappelez à tous de rester à la maison s'ils sont malades
- Soyez un modèle en portant votre couvre-visage en tout temps
- Offrez du désinfectant pour les mains aux skieurs avant et après l'entraînement
- Identifiez clairement la zone de coaching et supervisez la distanciation physique
- Rappelez aux skieurs de tousser dans leur manche et de ne pas cracher
- Encouragez les skieurs à travailler leurs aptitudes et à faire du conditionnement physique individuellement
- Décalez les heures d'entraînement des différents groupes
- Faites des jeux d'échauffement à l'extérieur en attendant les retardataires
- Découragez les discussions en groupe avant ou après les entraînements

---

PLUS DE RESSOURCES AU:

